

MINUTA ABRIL 2024  
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>SOPA/ CREMA</b>	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
<b>TOPPING</b>	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén
<b>ENSALADA 1</b>	LECHUGA	PEPINO	TOMATE	CHOCLO	LECHUGA
<b>ENSALADA 2</b>	TOMATE	BETARRAGA	LECHUGA	ZANAHORIA	BROCOLI COLIFLOR
<b>ENSALADA 3</b>	CHOCLO	LECHUGA	POROTO VERDE	LECHUGA	TOMATE
<b>PLATO FONDO 1</b>	VACUNO ASADO	CERDO AL JUGO	POROTO CON RIENDAS	NUGGET DE VACUNO	LASAÑA BOLOÑEZA
<b>ACOMPAÑAMIENTO 1</b>	ARROZ PRIMAVERA	PASTELERA		ESPIRALES ATOMATADOS	
<b>ACOMPAÑAMIENTO 2</b>	SALSA ALFREDO	MERLUZA APANADA	PECHUGA GRILLE	CERDO ASADO	PAVO AL JUGO
<b>ACOMPAÑAMIENTO 2</b>	SPAGUETI	PURE MIXTO	ARROZ BALTIMORE	VERDURAS SALTEADAS	PAPAS AL ROMERO
<b>HIPOCALORICO</b>					
<b>POSTRE 1</b>	Fruta de estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
<b>POSTRE 2</b>	Postre de leche	Postre de leche		Postre de leche	Postre de leche
<b>POSTRE 3</b>	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
<b>JUGO</b>	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
<b>AGUA SABORIZADA</b>	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
<b>SALSAS</b>	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema
<b>PAN</b>	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA ABRIL 2024  
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA 1	Lechuga	Repollo morado	Pepino	Lechuga	Zanahoria/ cilantro
ENSALADA 2	TOMATE	PEPINO	LECHUGA	ARVEJAS	LECHUGA
ENSALADA 3	CHOCLO	PRIMAVERA	CHOCLO	TOMATE	POROTO VERDE
PLATO FONDO 1	VACUNO AL JUGO	MONGOLIANO DE POLLO	MERLUZA APANADA	SALSA BONTOUX	PASTEL DE PAPAS
ACOMPAÑAMIENTO 1	PAPAS DUQUESAS	ESPIRALES	ARROZ PRIMAVERA	ESPIRALES	
PLATO FONDO 2	BUDIN DE JUREL	CERDO ASADO	ESTOFADO DE VACUNO	LENTEJAS GUIADAS	PAVO ASADO
ACOMPAÑAMIENTO 2	ARROZ GRANEADO	VERDURAS SALTEADAS			PASTELERA DE CHOCLO
HIPOCALORICO	VACUNO CON ENSALADAS	PECHUGA GRILLE CON ENSALADAS	CROQUETAS DE JUREL CON E NSALADAS	POLLO RELLENO CON ENSALADAS	PAVO ASADO CON ENSALADAS
POSTRE 1	Fruta de estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Queque marmoleado	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
SALSAS	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA ABRIL 2024  
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO

ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA 1	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
ENSALADA 2	PRIMAVERA	BETARRAGA	CHOCLO	TOMATE	POROTO VERDE
ENSALADA 3	TOMATE	APIO	PEPINO	HABAS	ZANAHORIA
PLATO FONDO 1	STROGONOF DE CERDO	VACUNO AL JUGO	CROQUETAS DE JUREL	CERDO AL JUGO	POLLO ASADO
ACOMPAÑAMIENTO 1	ESPIRALES	PAPAS DORADAS	VERDURAS SALTEADAS	PURE	PAPAS FRITAS
PLATO FONDO 2	MERLUZA APANADA	SALSA BONTOUX	NUGGET DE POLLO	CARBONONADA DE POLLO	LASAÑA POLLO ESPINACA
ACOMPAÑAMIENTO 2	ARROZ GRANEADO	SPAGUETI	ARROZ ZANAHORIA		
HIPOCALORICO	MERLUZA CON ENSALADAS	VACUNO CON ENSALADAS	CROQUETAS DE JUREL CON ENSALADAS	VACUNO CON ENSALADAS	TORTA DE VERDURA
POSTRE 1	Fruta de estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre de leche	Pie de limon	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
SALSAS	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA ABRIL 2024  
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>SOPA/ CREMA</b>	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
<b>TOPPING</b>	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén	Cilantro/ merkén
<b>ENSALADA 1</b>	Pepino	Repollo blanco	Espinaca	Lechuga	Zanahoria/ cilantro
<b>ENSALADA 2</b>	Choclo	Lechuga	Pepino	Choclo	Pepino
<b>ENSALADA 3</b>	Tomate	Betarraga	Primavera	Repollo morado	Betarraga
<b>PLATO FONDO 1</b>	CERDO ASADO	MERLUZA APANADA	VACUNO ASADO	PASTEL DE PAPAS	ARVEJITAS GUIADAS
<b>ACOMPAÑAMIENTO 1</b>	CHOCLO A LA CREMA	PAPAS DORADAS	VERDURAS SALTEADAS		
<b>ACOMPAÑAMIENTO 2</b>	GOULASH DE POLLO	MONGOLIANO DE VACUNO	SALSA ALFREDO	CROQUETAS DE JUREL	HAMBURGUESAS NATURAL
<b>ACOMPAÑAMIENTO 2</b>	SPAGUETTI	ARROZ PRIMAVERA	ESPIRALES	ARROZ AL PEREJIL	PURE FLORENTINO
<b>HIPOCALORICO</b>	POLLO ASADO c/ ensaladas	MERLUZA c/ ensaladas	VACUNO c/ ensaladas	CROQUETAS DE JUREL / ensaladas	PANQUEQUE FLORENTINO / ensaladas
<b>POSTRE 1</b>	Fruta de estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
<b>POSTRE 2</b>	Postre de leche	Colegial	Postre de leche	Postre de leche	Postre de leche
<b>POSTRE 3</b>	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
<b>JUGO</b>	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
<b>AGUA SABORIZADA</b>	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
<b>SALSAS</b>	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema
<b>PAN</b>	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA ABRIL 2024  
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
ENSALADA 1	Repollo blanco	Tomate	Lechuga	Zanahoria	Tomate
ENSALADA 2	Lechuga	Betarraga/ cilantro	Primavera	Choclo	Betarraga/ cilantro
ENSALADA 3	Betarraga	Pepino	Mix repollo	Tomate	TOMATE
PLATO FONDO 1	PECHUGA AL JUGO	JULIANA DE VACUNO	CERDO ASADO	CAZUELA DE VACUNO	CERDO ASADO
ACOMPAÑAMIENTO 1	ARROZ ARABE	PURE MIXTO	HUMITA AL PLATO		PAPAS MAYO
PLATO FONDO 2	STROGONOF DE CERDO	CHAPSUI DE PAVO	MONGOLIANO DE POLLO	PAVO ASADO	GOULASH DE POLLO
ACOMPAÑAMIENTO 2	MOSTACHIOLI	ARROZ GRANEADO	ESPIRALES	ARROZ VERDE	Spaghetti perejil
HIPOCALORICO	PECHUGA AL JUGO CON MIX ENSALADAS	VACUNO CON MIX ENSALADAS	BOLITAS DE ATUN CIBOULETTE CON MIX ENSALADAS	PAVO CON MIX DE ENSALADAS	TOMATE RELLENO
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre de leche	Postre de leche	Tartaleta de fruta
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
SALSAS	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema	Lactonesa/ ají crema
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral